

1 Blondinens redning
Jeg synes hurtigt, at lyst hår kan miste sin glans – særligt om vinteren, og derfor skiftede jeg for mange år siden til en shampoo specielt til blondt hår, som giver et rigtigt godt resultat.

2 Pump fylde i håret
Jeg har meget fint hår, og det bliver nemt fladt som en pandekage, hvilket ikke er særligt spændende. Men en hårstylist, som jeg tit arbejder sammen med, har anbefalet mig en hårpudder, der gør håret mere fyldigt – uden at det bliver tungt.

3 Olie til natten
Jeg er generelt meget begejstret for The Organic Pharmacys produkter, og vil ikke undvære deres olier, som jeg bruger, før jeg går i seng. De giver en rigtigt lækker, gennemfugtet hud.

4 Fugt kroppen
En god bodylotion er alfa og omega for min hudsværelse, og min favorit er Acai Body Lotion fra Rudolph Care, som efterlader huden dejligt blød og med en svag duft, der både føles rar alene,

MINE 7 SKØNHEDSBUD: Sille Henning

Modestylisten troede, velplejede hænder og lakerede negle var en menneskeret – indtil hun blev mor. Nu handler det om effektivitet.



Sille (36) følger nogle enkle, men meget effektive skønhedsritualer.

men som også fungerer sammen med min parfume, uden at den overdøver duften.

5 Vær tro mod din duft
Jeg flirter ofte med forskellige parfumer, men jeg har én favorit, som jeg altid vender tilbage til, og det er Chanel's Coco Mademoiselle. Jeg synes, den har en meget eksklusiv duft, og så får jeg altid komplimenter, når jeg har den på.

6 Enkle virkemidler
Det er ikke altid, at jeg når at få så meget makeup på, før jeg skal ud ad døren om morgenen, men to ting når jeg altid: en hurtig omgang mineralsk foundation, så min hud ser pæn ud, og så et lag af Helena Rubinsteins mascara med fine leopardprikker på.

7 Vis hænderne frem
Jeg synes, velplejede hænder er enormt vigtigt, derfor har jeg altid Nuxes håndcreme i tasken, og jeg bruger den flere gange om dagen.

Sille elsker at få ansigtsbehandlinger – tjek favoritklinikken på ALTfordamerne.dk.

1. Caviar Blonde Shampoo, 250 ml, Alterna, 289 kr.



2. Volume Powder, 10 g, H&M, 40 kr.



3. Antioxidant Face Firming Serum, 35 ml, The Organic Pharmacy, 769 kr.



4. Acai Body Lotion, 100 ml, Rudolph Care, 295 kr.



6. Mineral Foundation, Tromborg, 290 kr.



7. Rêve de Miel Hand and Nail Cream, 75 ml, Nuxe, 95 kr.

