

LÆSERBREV

FARLIGE HESTE- HALER

Jeg har hørt, man skal lade være med at have håret i hestehale, hvis man vil undgå, at det knækker eller falder af. Er det rigtigt? Kærlig hilsen Victoria

Hej Victoria
Både og. Hestehale, fletninger og andre opsætninger kan sagtens resultere i, at hårstråene knækker. Men kun hvis du laver opsætninger hver dag, for så bliver håret slidt det sted, du sætter elastikken eller spændet. Nøjes med at sætte håret op til specielle lejligheder, og brug kun elastikker uden metalspænder.



Stjerner som **JLo** lever hårlivet farligt med opsætning på opsætning til de talrige premierer.

Beauty

HÅR

Fem råd du aldrig har hørt for, striber, der kan vaskes ud igen, og hvorfor hestehalen er dum.



PETER SOM SS 12

Lækre, røde striber backstage hos designeren Peter Som.



STRIBER DER KAN VASKES UD

Det er blevet et hit med farve i håret. I stedet for at få det lavet permanent, kan du bruge de nye farve-foundations fra **Alterna**. De skal blot males på, lægger sig udenpå hårstrået og går af i vask. Easy peasy! One Night Highlights kommer i tre farver: Gylden, brun og rød, som her er vist. **359 kr.**

5 FANTASTISKE HÅR-RÅD, DU SIKKERT ALDRIG HAR HØRT FØR!

1.

Drop håndklædet. Hvis du lader dit håndklæde sidde i, mens du lægger makeup, vil håret kruse mere end, hvis du blot klemmer vandet godt ud af det, inden du tørrer det. Det skyldes, at håndklædets rå bomuldstruktur får hårstråene til at åbne sig i alle retninger, hvorimod klemningen blot samler hvert strå i den vertikale bevægelse. Efter samme princip skal du også fønne nedad fremfor at blæse i forskellige retninger.

2.

Påfør produkter 10 minutter inden, du skal style, så produktet har tid til at trænge ordenligt ind. Det gælder hvad enten du skal glatte, krølle eller fønne.

3.

Brug tørshampoo lige efter vask – og altså ikke to dage efter. På den måde vil den give dig volumen af en anden verden og i løbet af dagen opsamle fedtet fra hovedbunden, så det forbliver nyvasket og lækkert.

4.

Giv dit hår det kolde gys under bruseren, lige inden du træder ud. Hvert hårstrå vil samle sig, og dit hår vil blive super sundt at se på.

5.

Brug toning mellem dine besøg hos frisøren. Du behøver ikke få farvet dit hår med permanent farve hver gang. Toningen genopliver din kulør, og samtidig sparer den dig for en hel masse penge, fordi du kan gå længere mellem hvert besøg.